

«Организация и проведение прогулки в детском саду в соответствии с ФГОС ДО (в зимнее время года)».



Как проходят прогулки в детском саду?

Веселый гомон, шум, визг и безудержный смех – вот что слышат жители домов, соседствующих с детским садом, когда малыши высыпают на прогулку. И это понятно: гулять любят все дошколята, независимо от погоды и времени года.

Ежедневные прогулки для детей – пребывание на воздухе – увлекательное времяпрепровождение, игры, общение. В детском саду прогулка – это специально организованный воспитательно-образовательный процесс.

Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в Детском саду.

Основные цели и задачи прогулки.

- **Цель прогулки** – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.
- **Задачи прогулки:**
 - оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях;
 - способствовать повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста;
 - оптимизировать двигательную активность детей;
 - способствовать познавательно-речевому, художественно-эстетическому, социально-личностному развитию детей.

Порядок одевания детей

Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться следующего порядка одевания: в начале дети надевают колготки, гамаши, затем кофты, комбинезон, лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду и шарф.

Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам. Помощник воспитателя уводит с участка первую подгруппу детей. Дети второй подгруппы продолжают гулять еще в течение 10—15 минут с воспитателем.

Помощник воспитателя помогает детям развязать шарфы, расстегнуть и снять верхнюю одежду, сложить одежду в шкафчик. Раздевшись, дети спокойно идут в группу и играют.

После возвращения детей с прогулки необходимо организовать гигиеническую процедуру – мытьё рук.

Необходимо знакомить детей с последовательностью одевания, особенно в ясельной и младшей группах.

Требования к одежде детей

- В любое время года одежда и обувь должны соответствовать погоде на данный момент и не должны способствовать перегреванию или переохлаждению детей.
- При колебаниях температуры от +3 до -3°C и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк или гамаш; на ногах утепленные ботинки.
- При температуре от -4 до -10°C детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды.
- При более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды.
- В уголок для родителей следует поместить **рекомендации по закаливанию**, соответствующие возрасту детей и времени года. **Призывайте родителей не перегревать ребенка, одевать детей в соответствии с погодными условиями.**

Порядок хранения одежды в шкафчике

- На верхней полке кладется шарф, шапка. Кофта, гамаши, колготки, тёплые штаны, верхнюю одежду вешают на крючок.
- Рукавички на резинке должны быть продернуты через рукава и вешалку верхней одежды.
- Носки кладут на нижнюю полку.
- Обувь ставят на отдельную полку.

Время прогулки в режиме дня:

- Для пребывания детей на свежем воздухе отводится примерно до 2-3 часов в день.
- Режим дня детского сада предусматривает проведение дневной прогулки после занятий и вечерней – после полдника. Время, отведённое на прогулки, должно строго соблюдаться.

Рекомендуемая t С для прогулки

- Для детей ясельной группы до -12С
- Для детей младшей группы до -12С с ветром
- Для детей средней группы до -15С с ветром
- Для детей старшей группы до -20С
- Для детей подготовительной группы до -20 с ветром



Спасибо за внимание!

